

挫折から再起の10章

①すなおに助けを求めましょう

人生の一時、病気や会社の倒産処理など自分の力ではどうにもならない時があります。そんな時は専門家(医師、弁護士、税理士、司法書士、NPO蜘蛛の糸等)の力を借りましょう。

②会社の倒産は刑事事件ではありません

経済行為の破綻は財産の清算でお終いです。生命保険での金の清算ではありません。民事による法的整理方法がいくらでもあります。

③一つ一つ処理していきましょう

倒産の瞬間は、多くの問題が一気に噴出します。恐れて逃げないでひとつずつ解決しましょう。困難にあった時に逃げないことが再起への最も近道です。

④問題の深刻さに押し潰される心配があります

問題の多さと解決する時間の壁に押しつぶされる心配があります。こんな時は、倒産の残務整理が終わるまで新しい悲しみを加えないことです。離婚や自殺のような早まった行動は全部先送りです。

⑤経営者は会社の長であると共に一家の主です

危急存亡の時に親がどんな判断をし、どんな行動をとるか、子供達が後姿をじっとみています。倒産しても子供達の親であることを忘れずに。

⑥散歩の効用

朝夕の散歩をお勧めします。挫折感や喪失感から部屋に閉籠もる人が結構います。うつ病にならないように、健康を維持し体調を整えておくことは、再起を図るための最低条件です。

⑦どんな苦しみや悲しみも3年は続きません

倒産の苦しみは、経済行為の破綻による一過性の苦しみです。病気ではありません。時間を味方に一日一日過ごしているうちに悲しみが薄れてきます。時間の経過が生きる力を復元させてくれるからです。

⑧また一步から出直そう

初心に帰ってまた一步を踏み出したらどうでしょう。この機会に自分の能力を見つめなおしてみましょう。倒産如きでは消えない体験と知的財産が残っている筈です。

⑨ここに明かりを灯して

ここに残った生きる希望に明かりを灯そう。小さな幸せを積み重ねるうちに夜が明けてきます。

⑩あきらめない

自分から人生をあきらめないことです。あきらめなければ挫折の向こうにどんな人生が待ち受けているか分かりません。価値観を変えて生きると倒産後の人生にも楽しいことは沢山あります。

「賛助会員」を求めています

賛助会員の種類	年会費	会員になると…
企業	5,000円 または 10,000円	「いのちを救う」社会貢献企業として、『くもネット』に1年間社名を掲載させていただきます。 また『くもネット』を1年間送付させていただきます。
個人	2,000円	『くもネット』を1年間送付させていただきます。

※『くもネット』はNPO法人蜘蛛の糸発行の機関誌です。
当NPO主催のイベント等をお知らせします。(年4回発行)

※『くもネット』は賛助会員の皆様のほか、県・市町村など当NPOに協力していただいている皆様に送付しています。

【寄付】のご協力をお願いします

NPO法人蜘蛛の糸の活動は、皆様の会費と寄付によって支えられています。当NPO法人は、平成14年6月から中小企業経営者とその家族の命を守るために活動しております。自殺防止に皆様のお力をお貸しください。

賛助会費・寄付の振込先と記入方法は以下の通りです

郵便振替口座

口座記号番号 02240-2-89374

加入者名 NPO法人 蜘蛛の糸

- 1) 通信欄には「寄付金」または「賛助会員」と明記してください。
- 2) お名前・ご住所・お電話番号のご記入をお忘れになりませんようにお願いします。
- 3) 恐れ入りますが、振込手数料のご負担をお願いします。

特定非営利活動法人 蜘蛛の糸

設立/2002年6月

事務局/〒010-0921

秋田県秋田市大町三丁目2-44協働大町ビル3F

TEL 018-853-9759 FAX 018-853-9758

E-mail kumonoito@cpost.plala.or.jp

理事長/佐藤 久男

生きる力の再発見。

くも
NPO法人 蜘蛛の糸
http://www.akita21.com/kumo/

「常設」「面談」「無料」 蜘蛛の糸は問題解決型のNPOです。 中小企業経営者とそのご家族 多重債務で悩んでいる方はご相談ください。

ゆっくり

ゆっくりあなたの悩みをお聴きします。時間の制限もありません。気持ちが晴れるまでお聴きします。悩みは人に語ることで軽くなり、孤独から開放されます。相談の途中で解決策が見つかることもあるのです。

きっちり

きっちりサポートします。懸命に下から支えます。活動を開始してから300件、延べ1,300回を超える相談実績。蓄積したノウハウを駆使し、現状の問題を整理し解決のお手伝いをいたします。

じっくり

倒産や破産は経済行為の失敗です。一過性の経済事象にすぎません。法的整理や任意整理で解決できる問題は幾らでもあります。生きるよこび・目標が再発見できるまで、じっくりお付き合いします。再起の足がかりをつかんでください。

そして再チャレンジへ

蜘蛛の糸の願いはあなたが挫折に屈せずに再チャレンジし、豊かな生活を取り戻してくれることにあります。一度や二度の失敗で挫けることはありません。私たちと共に、新しい一歩を踏み出しましょう。



- **相談活動**
面談による相談(要予約)月~金/10:00~17:00
- **啓発活動**
シンポジウム・勉強会の開催、講演活動、機関誌「くもネット」の発行
- **ネットワーク活動**
秋田県・各市町村・大学との連携、民間団体の連携「秋田こころのネットワーク」



面談による相談(蜘蛛の糸事務局)

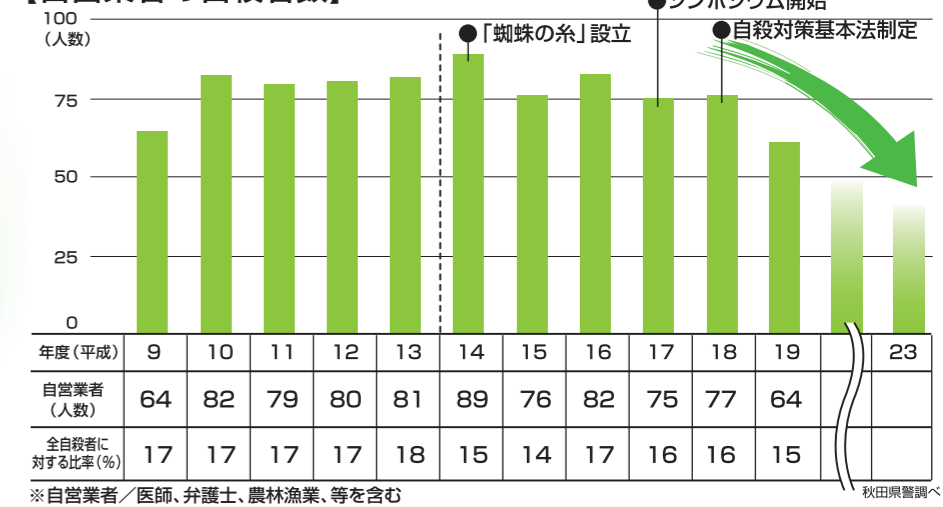


自殺防止を考えるフォーラムディスカッション(秋田市)

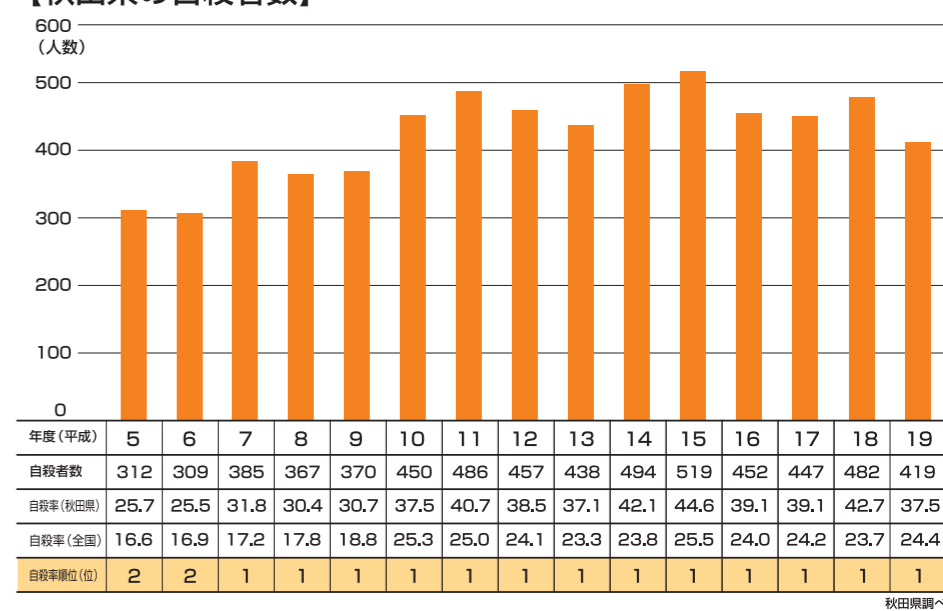


自殺対策基本法制定を求める署名運動(秋田駅前)

【自営業者の自殺者数】



【秋田県の自殺者数】



全国紙でも多く取り上げられ、その輪が大きく広がってきました。

2004年6月6日掲載「産経新聞」



2004年1月4日掲載「読売新聞」



2006年6月1日掲載「毎日新聞」



2008年5月25日掲載「日経新聞」



2008年6月7日掲載「産経新聞」



他にも、こんなに多く取り上げて頂きました

NHK(クローズアップ現代・クローズアップ東北)・日本テレビ・ABS・AAB・TBS・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・日経新聞・産経新聞・秋田魁新聞・週刊朝日・週刊文春・週刊女性・いきいき

蜘蛛の糸理事長 佐藤久男の著書



自殺防止の灯台論
自殺防止最前線からの構築

発行者:NPO法人蜘蛛の糸
発売元:くまがい書房 定価/1,000円
「倒産ごときで死ぬことはない」5年で30%の自営業者が減った秋田県での経営者と家族の自殺予防対策



死んではいけない
経営者の自殺防止最前線

発行者:ゆいぼと
発売元:KTC中央出版 定価/1,500円
倒産、うつ病、自殺の衝動を乗り越え、自殺防止のためのNPO法人を立ち上げた男の魂の叫び